



## Superando los tiempos difíciles

### *Haga un plan financiero que lo acompañe*

Cuando sus ingresos cambian, es importante revisar sus finanzas y hacer un plan. Al comprender lo que entra y lo que sale, es posible que pueda hacer cambios por su cuenta para ayudarlo en los momentos difíciles. Ver todos sus gastos e ingresos juntos puede ayudarlo a identificar los gastos innecesarios, o al menos las compras que podría retrasar, y asegurarse de tener suficiente dinero para pagar las cosas que son una prioridad.

#### **¿Cómo creo un plan o presupuesto?**

Sus ingresos y gastos son dos componentes de su presupuesto que pueden cambiar con el tiempo. Un presupuesto es una gran herramienta para ayudarlo a realizar un seguimiento de sus ingresos y gastos y asignar cantidades específicas de dinero para gastar. Ponerlo todo junto en un solo lugar puede ayudarlo a hacer ajustes para asegurarse de que no gasta más de lo que gana.

Asegúrese de ver qué gastos debe pagar anualmente o semestralmente, como impuestos o primas de seguros,

y asegúrese de incluirlos en su plan. Actualice su presupuesto para incluir todos sus ingresos, como salarios, estipendios y nuevas fuentes de ingresos, como reembolsos de impuestos. Asegúrese de actualizar su lista de gastos a medida que cambien, incluidos los servicios públicos, la hipoteca, el alquiler, la comida y el entretenimiento. Es útil considerar cualquier gasto anticipado, que también puede agregar a su plan para ver el impacto que tendrá y prepararse para el cambio.

Las herramientas de administración de finanzas personales en línea o las aplicaciones móviles pueden ayudarlo a crear un presupuesto y hacer que sea más fácil para usted ceñirse a su presupuesto. Encuentre más ideas de presupuesto en FDIC Consumer News: [Tiempo para echar un vistazo a sus hábitos monetarios - PDF](#).

#### **¿Todos los gastos que pago automáticamente cada mes realmente valen la pena?**

Algunos gastos que pone en el pago automático pueden parecer pequeños, pero pueden acumularse con el tiempo. Revise su tarjeta de crédito y los extractos de su cuenta corriente para ver los gastos que se cargan de manera recurrente. Verifique si aún obtiene valor o si necesita estos productos o servicios. A veces, puede encontrar que tiene los mismos beneficios en otros lugares, lo cual es duplicativo y costoso.

#### **¿Qué es “pagarme a mí mismo primero?”**

Algunos gastos que pone en el pago automático pueden parecer pequeños, pero pueden acumularse con el tiempo.

Revise su tarjeta de crédito y los extractos de su cuenta corriente para ver los gastos que se cargan de manera recurrente. Verifique si aún obtiene valor o si necesita estos productos o servicios. A veces, puede encontrar que tiene los mismos beneficios en otros lugares, lo cual es duplicativo y costoso.

### **¿Cómo utilizo el crédito de manera inteligente?**

Si bien generar crédito es importante, comprender cómo administrarlo es igualmente importante. Evite usar sus tarjetas de crédito de manera impulsiva y cargue solo lo que pueda pagar en el siguiente ciclo de facturación tanto como sea posible. Siempre que pague el saldo de la tarjeta en su totalidad antes de la fecha de vencimiento del pago cada mes, no se le cobrarán intereses ni cargos financieros. Tenga en cuenta que la Ley de Veracidad en los Préstamos le brinda ciertas protecciones al tratar con prestamistas. Su historial crediticio a menudo determinará si su institución financiera aprueba su solicitud de préstamo o los intereses y tarifas que pagará por el préstamo. Para obtener más información, visite [Temas de protección al consumidor: tarjetas de crédito y pre-pagadas](#).

### **Recursos adicionales**

Oficina de Protección Financiera del Consumidor, CFPB:  
Informes y puntajes de crédito, <https://www.consumerfinance.gov/es/herramientas-del-consumidor/informes-y-puntajes-de-credito/>

Comisión Federal del Comercio (FTC):  
Gestión de la deuda,  
<https://www.consumidor.gov/articulos/s1014-manejar-las-deudas>

Comisión Federal del Comercio (FTC):  
Emprendiendo camino: manejo de dinero y crédito,  
<https://www.consumidor.ftc.gov/blog/2013/08/emprendiendo-camino-por-tu-cuenta-manejo-de-dinero-y-credito>

Comisión de Bolsa y Valores (SEC):  
Ahorre e invierta,  
<https://www.investor.gov/informacion-en-espanol>

For more help or information, go to [www.fdic.gov](http://www.fdic.gov) or call the FDIC toll-free at **1-877-ASK-FDIC (1-877-275-3342)**. Please send your story ideas or comments to Consumer Affairs at [consumeraffairsmailbox@fdic.gov](mailto:consumeraffairsmailbox@fdic.gov)

